



TV Jahn Hiesfeld e.V. Turnabteilung



Übungsplan



Stand:
01.09.2011

	Pos	Gruppe	Tag	Sommer nach den Osterferien		Winter nach den Herbstferien		Übungsleiter / in Trainer
				Uhrzeit	Übungsstätte	Uhrzeit	Übungsstätte	
1	Abenteuer Turnhalle	1.1. Kleinstkinder (m. Eltern) 1 - 2 Jahre	Donnerstag	15.00 - 16.30	Halle Kita Kirchstr.11	15.00 - 16.30	Halle Kita Kirchstr.11	*Silvia Heckmann Anmeldung erforderlich unter Tel. 02064 94991
			Freitag	9.00 - 10.30	Halle Kita Dickerstr.4	9.00 - 10.30	Halle Kita Dickerstr.4	
			Freitag	10.45 - 12.15		10.45 - 12.15		
	Bewegung und Spaß für Kinder	1.2. Kleinkinder (o. Eltern) 4 - 6 Jahre	Mittwoch	15.00 - 16.00	Halle Weyerschule	15.00 - 16.00	Halle Weyerschule	* Silvia Heckmann
		Kleinkinder (m. Eltern) 2 - 4 Jahre	Mittwoch	16.00 - 17.00	Halle Weyerschule	16.00 - 17.00	Halle Weyerschule	* Silvia Heckmann
	Abenteuerplatz Turnhalle	1.3. Kleinkinder (o. Eltern) 4 - 6 Jahre	Dienstag	16.00 - 17.00	Halle Weyerschule	16.00 - 17.00	Halle Weyerschule	* Silvia Heckmann
		Kleinkinder (m. Eltern) 2 - 4 Jahre	Dienstag	17.00 - 18.00	Halle Weyerschule	17.00 - 18.00	Halle Weyerschule	* Silvia Heckmann
2	Sport - Spiel - Spaß für Kinder u. Jugendliche	2.1. Mädchen 6 - 8 Jahre	Dienstag	17.00 - 18.30	Neue Halle GHZ (Halle 1)	17.00 - 18.30	Neue Halle GHZ (Halle 1)	Antje Spickermann, Christine Paul
		2.2. Mädchen 8 - 14 Jahre	Dienstag	17.00 - 18.30	Neue Halle GHZ (Halle 3)	17.00 - 18.30	Neue Halle GHZ (Halle 3)	Sabine Enders
		2.3. Jungen 6 - 9 Jahre	Dienstag	17.00 - 18.30	Neue Halle GHZ (Halle 2)	17.00 - 18.30	Neue Halle GHZ (Halle 2)	Heike Faber
	Völkerball	2.4. Jungen und Mädchen, 8 - 14 Jahre	Dienstag	17.00 - 18.30	Neue Halle GHZ (Halle 3)	17.00 - 18.30	Neue Halle GHZ (Halle 3)	Sabine Enders
3	Gerätturnen	3.1. Turnerinnen 6 - 14 Jahre alt	Montag	18.00 - 19.30	Halle Weyerschule	18.00 - 19.30	Halle Weyerschule	Anja Muschiol, Kristina Krahn, Stephanie Vogler, Luisa Großer, Isabell Instenberg
			Dienstag	Halle steht noch nicht fest – Nachfrage Mo oder Fr				
			Freitag	18.30 - 20.00	Halle Weyerschule	18.30 - 20.00	Halle Weyerschule	
		3.2. Turnerinnen und Turner, Jugendliche und erw. Tui und Tu	Montag	18.00 - 19.30	Halle Weyerschule	18.00 - 19.30	Halle Weyerschule	
Freitag	18.30 - 20.00		Halle Weyerschule	18.30 - 20.00	Halle Weyerschule			
4	Leichtathletik	4.1. "LA-Bambinis" 5-10 J., Allgemein	Montag	17.00 - 18.30	Stadion	17.00 - 18.00	Halle Hühnerheide	Bärbel Loosemann, Heiderose Tews
		4.2. Jugendliche, 8-12 J., Wettkämpfer	Montag	17.00 - 18.30	Stadion	18.00 - 19.00	Halle Hühnerheide	Birgit Würzler-Schaunig, Svenja Schaunig
			Donnerstag	17.00 - 18.30	Stadion	17.00 - 18.30	Halle Hühnerheide	Birgit Würzler-Schaunig
		4.3. Jugendliche, 12 J.u. älter, Wettkämpfer	Montag	18.00 - 20.00	Stadion	19.00 - 20.00	Halle Hühnerheide	Jan -Steffen Großer, Marina Gajewiak
			Donnerstag	18.00 - 19.30	Stadion	18.30 - 20.00	Halle Hühnerheide	Jan -Steffen Großer, Marina Gajewiak
	4.4. Jungen u. Mädchen, 11J. u. älter. Allgem.	Freitag	18.00 - 19.00	Stadion	18.00 - 19.00	Halle am Stadion	Bärbel Loosemann, Heiderose Tews	
4.5. "LA-Bambinis" 5 Jahre u. älter, Allgem.	Freitag	17.00 - 18.00	Stadion	17.00 - 18.00	Halle am Stadion			
Lauftreff	4.6. Erwachsene und Jugendliche (für geübte 10.000 m-Läufer / innen)	Mo. / So. >	Montag 18.30	v. 1. April - 31. Oktober	Sonntag 10.30	v. 1. November - 31. März	Wilfried Wiacker Rückfragen / Anmeldung unter Tel: 02064 95765	
		Mittwoch	18.30	Treff: ganzjährig, Parkplatz am Rotbachsee / Schützenhaus				
5	Sportabzeichen	4.7. Schüler/innen / Jugendl. / Erwachsene	Dienstag	ab 18.00	Stadion b. zu den Herbstferien	-----	-----	Renate Westermann, Sabine Püll
6	Damen	6.1. Fit, flott, fröhlich durchs leben	Mittwoch	18.30 - 19.30	Halle Stadion	18.30 - 19.30	Halle Stadion	Christel Dickmann, Bettina Krupp
		6.2. Fit forever (Präventionssport)	Mittwoch	20.00 - 21.30	Halle Weyerschule	20.00 - 21.30	Halle Weyerschule	* Sigrid Baldy, *Marion Kraeft
		6.3. Body-Styling	Montag	20.00 - 21.30	Halle Weyerschule	20.00 - 21.30	Halle Weyerschule	Silke Bordin, Elsa Mercamp
		6.4. Haltung u. Bewegung, Präventionssport	Montag	20.00 - 21.30	Neue Halle GHZ	20.00 - 21.30	Neue Halle GHZ	* Marion Kraeft
7	Herren	7.1. Jedermanngruppe, Männer ab 20 J.	Donnerstag	20.00 - 21.30	Halle Hühnerheide	20.00 - 21.30	Halle Hühnerheide	Michael Fleige
		7.2. Sport für Jedermann	Freitag	19.00 - 20.30	Halle Stadion	19.00 - 20.30	Halle Stadion	Egon Schneider
8	Damen & Herren	8.1. Fit in Haltung u. Bewegung	Montag	20.00 - 21.30	Halle Stadion	20.00 - 21.30	Halle Stadion	* Renate Drechsler, Sabine Püll
		8.2. Seniorengruppe, Frauen u. Männer	Montag	17.00 - 18.00	Neue Halle GHZ (Halle 1)	17.00 - 18.00	Neue Halle GHZ (Halle 1)	Elsa Mercamp
		8.3. Aerobic und Step-Aerobic	Mittwoch	20.00 - 21.30	Halle Hühnerheide	20.00 - 21.30	Halle Hühnerheide	Silke Bordin
		8.4. Sie und Er, Partnergruppe	Donnerstag	20.00 - 21.30	Halle Stadion	20.00 - 21.30	Halle Stadion	Iris Obecný / Günter Scheberg

Kurse auf Anfrage unter
breitensport@TV-Jahn-Hiesfeld.de

Abteilungsleiter: Volker Mercamp, Tel. 0179 4 95 87 38 , Mail: volker.mercamp@tv-jahn-hiesfeld.de
Geschäftsführer: (Stellv. Abt.-Ltr.: Dr. Volker Manns, Tel. 02064 97894, d. 0203 52 47774, Mail: doc46539@web.de
Sportlicher Leiter: Gerd Mercamp, Tel. 02064 90462, Mail: g.mercamp@o2online.de

* Übungsleiter / innen B
Sport in der Prävention