



## Der Moderator: Tobias Nitzschke Wirtschaftspsychologe, Trainer und Mediator

Tobias Nitzschke studierte Wirtschaftswissenschaft, Wirtschaftspsychologie und Wirtschaftsmediation, ist diplomierter Coach und seit 2003 mit mehr als 200 Beratungseinsätzen pro Jahr in den Bereichen Organisationsentwicklung, Coaching, Training und Mediation tätig.

Er ist Referent für Wirtschaftsmediation, Verhandlungsführung und Kommunikation an der Ruhr-Universität Bochum und bildet an seiner Akademie in diesen Bereichen aus.

In seinen Veranstaltungen begeistert er durch die Verbindung von Fachwissen und Entertainment in zielgruppenspezifischer Sprache.

Tobias Nitzschke unterstützt Unternehmen, Institutionen und Vereine im Rahmen der Gesundheitsförderung durch Resilienztrainings und Suchtprävention.

- Experte für Konfliktmanagement und Gewaltprävention
- Inhaber des Mediationsbüros Deutschland e.K.

Weitere Informationen: [www.mediationsbuero-deutschland.de](http://www.mediationsbuero-deutschland.de)



[www.echte-vorbilder.de](http://www.echte-vorbilder.de)

**MACH MICH  
NICHT AN!**  
EIN WORKSHOP ZUM  
THEMA „UMGANG  
MIT KONFLIKTEN“

### Weitere Fragen beantworten Ihnen die Abteilungsleiter Ihres Vereins.

Weitere Informationen zur IKK classic  
[www.ikk-classic.de](http://www.ikk-classic.de)

Weitere Informationen zum Club 100  
[www.club100-dinslaken.de](http://www.club100-dinslaken.de)

Weitere Informationen zum TV Jahn Dinslaken-Hiesfeld  
[www.tv-jahn-dinslaken.de](http://www.tv-jahn-dinslaken.de)

**MACH MICH  
NICHT AN!**  
EIN WORKSHOP ZUM  
THEMA „UMGANG  
MIT KONFLIKTEN“

**UNSERE VEREINSAKTION  
FÜR ECHE VORBILDER  
QUALIFIZIERUNGS-MASSNAHMEN  
FÜR TRAINER UND BETREUER  
25.06.2016 • 10.00 UHR • V-HAUS**





## Liebe Vereinsverantwortliche,

**Sie begleiten Jugendliche und junge Erwachsene in ihrer Freizeit, bei dem, was ihnen am meisten Freude macht: Sport.**

Eine bereichernde und anspruchsvolle Aufgabe. Für Jugendliche sind Sie Vorbild und eine wichtige Orientierungshilfe beim Erwachsenwerden. Für viele sind Sie eine Stütze, wenn's mit Eltern, im Kollegenkreis, in der Lehre oder Schule mal nicht „ganz so rund“ läuft.

Mit unserer Vereinsaktion „Echte Vorbilder“ möchten wir Sie für Ihre anspruchsvolle Arbeit weiter qualifizieren. In einem Zeitraum von zunächst zwei Jahren werden Workshops zu unterschiedlichen Themen durchgeführt, wie zum Beispiel:

- Umgang mit Süchten
- Bewältigung von Konfliktsituationen
- Umgang mit Stress

**Sämtliche anfallenden Kosten für die Qualifizierungsmaßnahmen trägt die ikk classic. Dadurch sind die Veranstaltungen für Sie kostenlos.**

**Eine verbindliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich. Anmeldeschluss ist der 17.06.2016**

(Bitte füllen Sie dazu das rechts stehende Anmeldeformular aus oder senden Sie eine E-Mail an [info@club100-dinslaken.de](mailto:info@club100-dinslaken.de))

**Im Anschluss an den Workshop erhalten Sie Ihr persönliches Teilnahme-Zertifikat.**

## DER NÄCHSTE WORKSHOP:

**SA, 25.06.16 • 10 BIS 14 UHR  
IM TV JAHN VEREINSHAUS  
INKL. PAUSEN MIT MITTAGSIMBISS**

Der Umgang mit Spannungen und Konflikten ist eine große Herausforderung für Erwachsene – erst recht für Jugendliche. Der Umgang entscheidet darüber, welche Auswirkungen diese Situationen auf uns und unsere Mitmenschen haben. Nicht selten führen Konfliktverläufe zu einer Abwertung der eigenen Person oder der Mitmenschen, bis hin zu Gewalt. Der konstruktive Umgang mit Emotionen und Konflikten ist daher für Jugendliche von größter Bedeutung und steigert auch das eigene Selbstwertempfinden und Sicherheit im zwischenmenschlichen Austausch.

Sie erhalten im Rahmen dieses Workshops spannendes Wissen an die Hand, wie Konflikte entstehen und was deren Lösung häufig so schwer macht. Besonders jedoch werden Sie ausgestattet mit sofort umsetzbaren Mitteln, Konflikte zu lösen und diese Kompetenz auch weiterzuvermitteln. Dabei werden Sie auch für die höchste Eskalationsstufe „Gewalt“ mit einem Leitfaden ausgestattet.

Als Orientierungsfigur im Verein erhalten Sie somit einen praktischen Methodenkoffer an die Hand:

- Was ist ein Konflikt und wie entsteht dieser?
- Welche Konflikte gibt es und welche treten in meinem Umfeld am häufigsten auf?
- Was sind mögliche Auswirkungen - seelisch und körperlich?
- Wie meistere ich Emotionen?
- Wie führe ich Konfliktgespräche und wie löse ich Konflikte auf?
- Was tue ich bei Eskalation und Gewalt?
- Welche Handlungsmöglichkeiten habe ich?

Nach dem Seminar werden Sie in der Lage sein, einerseits wesentlich bewusster und konstruktiver in Konflikten aufzutreten, jedoch besonders auch bei festgestellten Missständen bei Jugendlichen erfolgreich zu unterstützen.

Moderator des Workshops: Tobias Nitzschke

## ANMELDUNG ZUR VEREINSAKTION FÜR ECHE VORBILDER

Bitte faxen an 02064.428220 oder einscannen und per E-Mail an [info@club100-dinslaken.de](mailto:info@club100-dinslaken.de) schicken

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Workshop „Umgang mit Konflikten“ am Samstag, den 25.06. von 10-14 Uhr an.

**Anmeldeschluss: 17. Juni 2016**

Name

Vorname

**Ich bin:**  Trainer  Betreuer  Sonstiges  
beim TV Jahn Dinslaken-Hiesfeld

Abteilung im Sportverein

Straße und Hausnummer

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

